

# SensCare Icontio. Asistivní technologie pomáhají v péči o nemocné i bezpečí seniorů



Osoby **žijící samostatně** dokud stav nevyžaduje hospitalizaci, zůstává sledování zdravotního stavu na nich samotných. To může být nedostatečné, až rizikové, či naopak nadbytečně zatěžující. To se nemusí týkat jen **seniorů, ale také osob s dlouhodobými zdravotními problémy, či pacientů po hospitalizaci.**

**Co dalšího SensCare umí?**

Kontinuální měření je možné **doplnit jednotlivými manuálními měřeními**, které vykoná pečující osoba, či pacient sám. Vše se ale stále ukládá v kontextu jedné konkrétní osoby.

SensCare využívá nejen senzory fyziologických parametrů, ale kombinuje je se snímači v okolí osoby – **ambientními senzory**. Může detekovat volání, pohyb v místnosti, otevřené okno, zapnutý vaříč, tekoucí vodu a mnoho dalších. Dokáže **identifikovat a odeslat upozornění i v případě mimořádné události**, např. pádu. Hodnoty z nepřetržitého i jednotlivých měření, se ukládají společně s hodnotami z ambientních senzorů.

Velkou výhodou je **modulární architektura**, umožňující nasazení jak pro jednu osobu v domácím prostředí, tak v organizaci s mnoha odděleními a stovkami lůžek. Samozřejmostí je **integrace s dalšími systémy (NIS)**, přizpůsobitelnost potřebám konkrétního klienta a **mobilitu přístup pro ošetřujícího lékaře, či rodinu**. Systém vyhoví legislativním požadavkům a technologickým i bezpečnostním standardům.

**Není systém příliš složitý? Jak náročné je SensCare začít využívat?**

SensCare je uživatelsky intuitivní a snadno použitelný. Jak mobilní verze, tak aplikace pro dohled a správu většího počtu lůžek, osob a senzorů. Díky **modulárnosti je snadné ho spustit**. Postupně je možné přidávat další senzory i funkce. V praxi to znamená, že můžete začít základní sadou senzorů a aplikací pro jednu, nebo několik osob a až se systémem osvědčí, přidávat další. Využili jsme naše zkušenosti s vývojem, dlouhodobou podporou a rozvojem informačních systémů pro podniky i úřady. Je dokonce

možné, aby byl celý systém provozován **v privátní IT infrastruktuře**, což uvítají velké organizace, například nemocnice, nebo ho může poskytnout kraj, či město, pro své sociální služby. Taková implementace umožní těsnější napojení na zdravotnické záznamy a přinese další přidanou hodnotu pečujícím i pacientům.

**Jaké máte plány na další období?**

Především **komunikovat s uživateli a zapracovávat jejich zpětnou vazbu** do neustálého zlepšování. To je pro nás velmi cenné. Samozřejmě máme vizi kam systém dále rozvíjet, ale to, co nám sdělí klient, je ještě důležitější.

Navazujeme dialog a spolupráci jak s výrobci senzorů z celého světa, tak s dalšími vývojáři zdravotních a asistivních technologií, i vědecko-výzkumnými pracovníky, abychom mohli zákazníkovi dodat kompletní službu, nejen dílčí řešení.

**SensCare bude z korelace mnoha hodnot detekovat anomálie.** Připojíme senzory pro detekci hrozícího epileptického záchvatu, či počáteční příznaky Alzheimerovy choroby. Dlouhodobé časové řady bude možné analyzovat metodami **AI (umělé inteligence)**.

SensCare bude **provádět akce na místě**: spuštění světla, audio a video přenosu, okamžitou audiovizuální komunikaci mezi ošetřovatelem či lékařem a klientem.

**Odešle upozornění určeným osobám** – ošetřujícím, rodině, správci objektu. S informací o stavu pacienta v konkrétním časovém úseku má lékař či pečovatel více informací k rozhodnutí a má je s předstihem.

**Co konkrétně SensCare přinese těm, kdo ho budou využívat?**

● **Pacient či klient**

Získá vyšší bezpečí, kvalitnější a dostupnější péči, což mu umožní delší dobu žít v domácím prostředí.

● **Lékař**

Získá přesné informace o stavu pacienta v čase před vyšetřením a má možnost analyzovat korelace hodnot v delších časových řadách. Pro diagnózu a medikaci nemusí spoléhat jen na informace od



Foto: Icontio.com

pacienta. V případě rehabilitace a období po hospitalizaci, lékař ví o aktivitě pacienta a může tak lépe hodnotit postup rekonvalescence.

● **Sestra či pečovatel**

Získá snížení zátěže a může se více věnovat lidskému kontaktu s pacienty, odborně práci i lépe prioritizovat péči. Snadné a automatizované provedení opakovaných úkonů. Včasná informace o změně stavu klienta i mimo plán návštěv.

● **Rodina**

SensCare přispěje bezpečí a klidu rodinám osob, u kterých hrozí zvýšené riziko zdravotní komplikace, úrazu, či progresu určité choroby, avšak stále chtějí či musí žít bez využití nepřetržitě specializované péče.

● **Provozovatelé lékařské a sociální péče**

Nemocnicím i zařízeními pro péči o seniory usnadní rutinní úkony i umožní častější či nepřetržitě měření. Dalším přínosem by mělo být odlehčení přetlaku žádostí o hospitalizaci, či umístění do domova s pečovatelskou službou, nebo domova důchodců tím, že zvýší bezpečnost a kvalitu domácí péče.

**Co říci závěrem?**

Kvalitní a bezpečný život ve vlastní domácnosti, je přáním většiny z nás. SensCare je naší příspěvkem k dosažení tohoto cíle. ■ **Emil Vařeka, Icontio**

**Nároky na zdravotnictví i sociální péči se budou zvyšovat neustále a nárazově mohou být i extrémní, jak jsme byli svědky v časech vrcholící pandemie Covid. Chytré použití telemedicinských a asistivních technologií pomůže.**



**Jaký byl první impuls pro tuto inovaci v oblasti elektrické péče?**

Byla to zkušenost z vlastní rodiny. Akcelerátorem pak svědectví z covidového období na gerontologii v krajské nemocnici. Inovace jsou náš denní chleba a od nápadu k funkčnímu prototypu je v naší firmě rychlá cesta a SensCare je na světě. **Prolongování délky života** a části, po kterou člověk potřebuje pomoc, je celosvětový trend. Mízi multigenerační rodiny, ve kterých je péče o nemocné a seniory přirozenou součástí života produktivní generace. **Nároky na pečující osoby ve zdravotnictví a sociálních službách jsou rok od roku stále vyšší.**

**Oblasti sociálně zdravotního pomezí, je vzhledem k tomuto jasnému trendu, nutno věnovat mnohem více pozornosti, než je tomu v současnosti. Udržení dostupnosti péče bude stále náročnější.** Lidský kontakt je nenahraditelný a **pečujeme je třeba maximálně pomoci.** Odstranit či alespoň minimalizovat mechanické opakované úkony, aby se mohli věnovat komunikaci s klientem, či pacientem. Proto se domníváme, že SensCare přichází v pravou chvíli.

**Co Váš systém umí?**

**Mgr. Emil Vařeka, MBA,**

- je zakladatelem a ředitelem společnosti Icontio.com (informační systémy a poradenství), Intelisens.eu (senzorické technologie) a spoluzakladatelem Simplecon.eu (aplikace internetu věcí IoT).
- Současně je konzultantem a auditorem v oblasti inovací, ICT, informační bezpečnosti, procesů ITSM a QMS, řízení projektů a rizik, hodnotitelem projektů bezpečnostního výzkumu Ministerstva vnitra ČR.

Foto: Icontio.com

